

**MINUTA ESTUDIANTES 5º BÁSICO A III MEDIO**

ESTRUCTURA	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<b>SOPA</b>	Sopa de ave con fideos cabello	Consomé de verduras	Sopa de vacuno con Arroz	Sopa de ave con semola	Consomé de verduras
<b>ENSALADA 1</b>	Ens. Apio	Ens. Pepino	Ens. Mix de repollo	Ens. Lechuga	Ens. Choclo
<b>ENSALADA 2</b>	Ens. Zanahoria	Ens. Lechuga	Ens. Apio	Ens. Pepino	Ens. Lechuga
<b>ENSALADA 3</b>	Ens. Coliflor y brócoli	Ens. Tomate	Ens. Zapallito/ zanahoria	Ens. Tomate	Ens. Acelga
<b>PLATO DE FONDO (1)</b>	Arvejas guisadas	Espirales con salsa boloñesa	Carbonada de vacuno	Pastel de choclo	Escalopa kayser con Arroz al orégano
<b>PLATO DE FONDO (2)</b>	Guiso de cerdo con Arroz	Paella	Pollo a la cacerola con guiso de mote	Cerdo asado en ssa española con Puré florentino	Tallarines con chapsui de pollo
<b>HIPOCALORICO</b>	Croqueta de coliflor con Arroz integral	Ceviche con ensalada de cous cous	Vacuno a la plancha con Risotto de mote	Pollo a la plancha con Pastelera de choclo	Tomate asado con Tallarines integrales
<b>POSTRE 1</b>	Sémola con ssa de frambuesa	Queque	Avena con leche	Masitas rellenas	Tutty fruty
<b>POSTRE 2</b>	Bavaroise	Natilla	Flan	Leche nevada	Mousse
<b>POSTRE 3</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>POSTRE 4</b>	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
<b>EXTRA 1</b>	PAN NORM./ INTEGR.	PAN NORM./ INTEGR.	PAN NORM./ INTEGR.	PAN NORM./ INTEGR.	PAN NORM./ INTEGR.
<b>EXTRA 2</b>	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
<b>EXTRA 3</b>	AGUA S/ GAS	AGUA S/ GAS	AGUA S/ GAS	AGUA S/ GAS	AGUA S/ GAS

**MINUTA ESTUDIANTES 1º A 4º BÁSICO**

ESTRUCTURA	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<b>ENSALADA 1</b>	Ens. Apio	Ens. Pepino	Ens. Mix de repollo	Ens. Lechuga	Ens. Choclo
<b>ENSALADA 2</b>	Ens. Zanahoria	Ens. Lechuga	Ens. Apio	Ens. Pepino	Ens. Lechuga
<b>PLATO DE FONDO (1)</b>	Arvejas guisadas	Espirales con salsa boloñesa	Carbonada de vacuno	Pastel de choclo	Escalopa kayser con Arroz al orégano
<b>POSTRE 1</b>	Sémola con ssa de frambuesa	Queque	Avena con leche	Masitas rellenas	Tutty fruty
<b>POSTRE 2</b>	Bavaroise	Natilla	Flan	Leche nevada	Mousse
<b>POSTRE 3</b>	Jalea	Fruta	Jalea	Fruta	Jalea
<b>EXTRA 1</b>	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
<b>EXTRA 2</b>	AGUA S/ GAS	AGUA S/ GAS	AGUA S/ GAS	AGUA S/ GAS	AGUA S/ GAS