

MINUTA MENSUAL MARZO

PARA ESTUDIANTES

DÍA	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PLATO DE FONDO	CUBITOS DE CERDO CON ESPIRALES	PASTAS CON SALSA BOLOÑESA	PIZZA CASERA	MILANESA DE POLLO CON PAPAS COCIDAS	HAMBURGUESA CASERA CON PAPAS FRITAS
PLATO DE FONDO	POLLO ARVEJADO CON ARROZ	TIRITAS DE VACUNO CON PURÉS	SALMÓN AL HORNO CON ARROZ	CHULETA DE CERDO CON PURÉ DE ARVEJAS	
HIPO CALÓRICO	POLLO ASADO CON QUINOA	OMELETTE RELLENO ACOMP. ENSALADA	SALMON CON ENSALADA	POLLO CON VERDURAS SALTEADAS	
VEGETARIANO	CROQUETA DE LEGUMBREZ CON ARROZ	OMELETTE RELLENO ACOMP. PURÉ	HAMBURGUESA DE SOYA CON ARROZ	TORTILLA DE ESPINACA CON PURÉ	ALBONDIGAS DE SOYA CON PAPAS FRITAS
DÍA	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PLATO DE FONDO	TIRITAS DE VACUNO CON ARROZ	FILETITOS DE POLLO CON ARROZ	POLLO CRISPY CON PAPAS MAYO	FETUCCINI CON SALSA ALFREDO	SPAGUETTIS CON SALSA BOLOÑESA
PLATO DE FONDO	ESPIRALES CON SALSA BOLOÑESA	LOMITO DE CERDO CON PAPAS DUQUESAS	GUISO DE ARVEJAS CON HUEVO DURO	PIZZA CASERA	
HIPO CALÓRICO	TIRITAS DE VACUNO CON VERDURAS	ENSALADA CÉSAR	POLLO ACOMPAÑADO DE VERDURAS AL VAPOR	FAJITA DE POLLO CON VERDURAS	
VEGETARIANO	MILANESA DE ZAPALLITO CON ARROZ	CROQUETA DE LEGUMBRE CON PAPAS DUQUESAS	HAMBURGUESA DE VERDURAS CON PAPAS	ZAPALLITO RELLENO ACOMP. ARROZ	OMELETTE DE VERDURAS CON PASTAS