



## TALLERES PRIMER CICLO 2026

### Taller 1:

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Nombre del taller         | Exploradores de superpoderes  |
| Docente(s) responsable(s) | Natalia Rojas   |
| Objetivos del Taller      | Fortalecer habilidades que promuevan el reconocimiento de sí mismo y de los demás, mediante el juego, trabajo colaborativo y experiencias recreativas y corporales. |
| Ciclo al que pertenece    | Primer ciclo  |
| Cursos                    | 1° y 2° básico  |
| Vacantes                  | 10  |
| Horario                   | Lunes 15:00 a 15:45   |
| Sala                      | 2°C   |

### Taller 2:

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Nombre del taller         | Danza y expresión corporal  |
| Docente(s) responsable(s) | Montserrat Martínez   |
| Objetivos del Taller      | Desarrollar coordinación y ritmo; fomentar expresión emocional y creatividad; mejorar equilibrio y conciencia corporal; y potenciar seguridad y trabajo en grupo. |
| Ciclo al que pertenece    | Primer ciclo  |
| Cursos                    | 1° y 2° básico  |
| Cantidad de vacantes      | 10  |
| Horario                   | Lunes 15:00 a 15:45   |
| Sala                      | Auditorio   |



Taller 3:

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Nombre del taller         | "Mentes en calma"  |
| Docente(s) responsable(s) | Daniela Ortega   |
| Objetivos del Taller      | Fomentar su bienestar integral físico, mental y emocional a través de una práctica lúdica de yoga. Busca desarrollar la conciencia corporal, la relajación, la concentración, la empatía y la autorregulación emocional, utilizando juegos, posturas (asanas) y respiración. |
| Ciclo al que pertenece    | Primer ciclo   |
| Cursos                    | 1° y 2° básico   |
| Cantidad de vacantes      | 10   |
| Horario                   | Martes 15:00 a 15:45   |
| Sala                      | 2°B  |

Taller 4:

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Nombre del taller         | "A cocinar"  |
| Docente(s) responsable(s) | Gabriela Sánchez   |
| Objetivos del Taller      | Desarrollar habilidades básicas de cocina en los niños, fomentando la autonomía y el trabajo colaborativo a través de la preparación de recetas simples y seguras. |
| Ciclo al que pertenece    | Primer ciclo   |
| Cursos                    | 1° y 2° básico   |
| Cantidad de vacantes      | 10   |
| Horario                   | Martes 15:00 a 15:45   |
| Sala                      | 2°A  |



Taller 5:

| Nombre del taller         | Cuenta cuentos "Abrapalabras"   |
|---------------------------|---|
| Docente(s) responsable(s) | Rosa Ramírez Vera   |
| Objetivos del Taller      | Fomentar la lectura en niños y niñas a través de los libros en sus diferentes formatos, motivándolos a través de actividades lúdicas que les permitan desarrollar su imaginación. |
| Modalidad de Trabajo      | En todas las sesiones se comienza con ejercicio de respiración con Mindfulness para luego concentrarse en las lecturas y finaliza con alguna actividad artística o manualidades.  |
| Ciclo al que pertenece    | Primer ciclo  |
| Cursos                    | 1° básico   |
| Vacantes                  | 10 cupos  |
| Horario                   | Jueves 14:45 - 15:45  |
| Sala                      | Biblioteca  |

Taller 6:

| Nombre del taller         | Cuenta cuentos "Abrapalabras"   |
|---------------------------|---|
| Docente(s) responsable(s) | Rosa Ramírez Vera   |
| Objetivos del Taller      | Fomentar la lectura en niños y niñas a través de los libros en sus diferentes formatos, motivándolos a través de actividades lúdicas que les permitan desarrollar su imaginación. |
| Modalidad de Trabajo      | En todas las sesiones se comienza con ejercicio de respiración con Mindfulness para luego concentrarse en las lecturas y finaliza con alguna actividad artística o manualidades.  |
| Ciclo al que pertenece    | Primer ciclo  |
| Cursos                    | 2° básico   |
| Vacantes                  | 10 cupos  |
| Horario                   | Lunes de 14:45 a 15:45  |



Taller 7:

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Nombre del taller         | Atletismo  |
| Docente(s) responsable(s) | Karen Sauterel y Camilo Miranda  |
| Objetivos del Taller      | Desarrollar las habilidades motrices básicas a través de juegos y actividades propias del atletismo (correr, saltar y lanzar), fomentando el disfrute por la actividad física, la participación activa y el trabajo en equipo en un ambiente lúdico y formativo. |
| Modalidad de Trabajo      | Anual y clase práctica.  |
| Ciclo al que pertenece    | Primer ciclo   |
| Cursos                    | 1° y 2° básico   |
| Vacantes                  | 40   |
| Horario                   | Martes 15:00 a 16:00 hrs.  |
| Sala                      | Pista atlética   |

Taller 8:

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Nombre del taller         | Natación (Mixto)   |
| Docente(s) responsable(s) | Rafael Muñoz Espina  |
| Objetivos del Taller      | <p>Desarrollar la familiarización y adaptación al medio acuático, permitiendo que los estudiantes pierdan el temor inicial al agua y comiencen a desenvolverse con mayor seguridad dentro de la piscina. A través de actividades lúdicas, juegos y ejercicios guiados, se busca que los niños y niñas logren introducir diferentes partes del cuerpo en el agua, controlar la respiración mediante la inmersión del rostro y la expulsión de aire, y experimentar posiciones básicas de flotación con apoyo del docente o de implementos.</p> <p>Este proceso tiene como finalidad que los estudiantes comprendan las normas básicas de seguridad en la piscina, desarrollen confianza en el medio acuático y comiencen a realizar desplazamientos simples y controlados, fortaleciendo su coordinación motriz y su relación positiva con el agua.</p> |



|                        |   |
|------------------------|---|
| Modalidad de Trabajo   | Aprendizaje a través del juego y la exploración guiada/<br>Anual y clase práctica |
| Ciclo al que pertenece | Primer ciclo  |
| Cursos                 | 1° básico   |
| Vacantes               | 40 alumnos  |
| Horario                | Jueves 15:00 a 16:00  |

Taller 9:

| Nombre del taller         | Natación (Mixto)   |
|---------------------------|--|
| Docente(s) responsable(s) | Rafael Muñoz Espina  |
| Objetivos del Taller      | <p>Desarrollar y consolidar las habilidades básicas de desplazamiento en el medio acuático, fortaleciendo el control corporal, la respiración y la flotación aprendidas previamente. A través de ejercicios progresivos y actividades guiadas, se espera que los estudiantes logren desplazarse en el agua utilizando principalmente la patada de crol, tanto con apoyo de implementos como de manera más autónoma.</p> <p>Además, se busca que los niños y niñas experimenten y mantengan posiciones de flotación ventral y dorsal, mejorando su equilibrio y control postural dentro del agua. En esta etapa se comienza a trabajar la coordinación inicial entre respiración y movimiento, permitiendo que los estudiantes desarrollen mayor autonomía en trayectos cortos dentro de la piscina, siempre respetando las normas de seguridad y convivencia propias de la actividad acuática.</p> |
| Modalidad de Trabajo      | Componente lúdico, pero incorpora una estructura más dirigida hacia el desarrollo técnico inicial / Anual y clase práctica   |
| Ciclo al que pertenece    | Primer ciclo   |
| Cursos                    | 2° básico  |
| Vacantes                  | 40 alumnos   |
| Horario                   | Martes 15:00 a 16:00   |



Taller 10:

| Nombre del taller         | Escalada  |
|---------------------------|---|
| Docente(s) responsable(s) | Carlos Ossadey  |
| Objetivos del Taller      | <p>Estimular y desarrollar habilidades motrices básicas por medio de la escalada deportiva en muro artificial con recepción de caídas en colchonetas de seguridad, modalidad de escalada denominado Boulder que promueve a través de juegos y actividades en la pared la motivación por la actividad física, la participación activa y el trabajo en equipo en un ambiente en condiciones de seguridad, recreativo y formativo.</p> <p>Además se fomenta el autocuidado, la igualdad de trato entre niños y niñas, promoviendo el trabajo colaborativo, la responsabilidad y la perseverancia en tareas tanto individuales como grupales.</p> |
| Modalidad de Trabajo      | Taller anual mixto, clases prácticas en muro de escalada.   |
| Ciclo al que pertenece    | Primer ciclo  |
| Cursos                    | 1° y 2° básico  |
| Vacantes                  | 25  |
| Horario                   | Lunes 15:00 a 16:00   |

Taller 11:

| Nombre del taller         | Básquetbol Mixto  |
|---------------------------|---|
| Docente(s) responsable(s) | Fernando Bucarey y Nicolás Costa  |
| Objetivos del Taller      | <p>El taller de básquetbol está pensado como un espacio de aprendizaje, juego y desarrollo para nuestros estudiantes. A través de actividades dinámicas y entretenidas, los niños y niñas tienen la oportunidad de iniciarse en este deporte mientras fortalecen sus habilidades físicas y sociales.</p> <p>Durante cada sesión se realizan juegos y ejercicios que permiten desarrollar habilidades motrices básicas como correr, saltar, lanzar y botear el balón. Al mismo</p> |



|                        |   |
|------------------------|---|
|                        | <p>tiempo, se promueven valores fundamentales como el compañerismo, el respeto, la responsabilidad y el trabajo en equipo.</p> <p>Nuestro principal objetivo es que los estudiantes disfruten de la actividad física, desarrollen confianza en sí mismos y aprendan a compartir con sus compañeros en un ambiente positivo, seguro y motivador.</p> |
| Modalidad de Trabajo   | Las actividades son prácticas con un enfoque principalmente lúdico.   |
| Ciclo al que pertenece | Primer ciclo  |
| Cursos                 | 1° y 2° básico  |
| Vacantes               | 40  |
| Horario                | Martes 15:00 a 16:00  |
| Lugar                  | Gimnasio 1  |

Taller 12:

| Nombre del taller         | Fútbol Mixto   |
|---------------------------|--|
| Docente(s) responsable(s) | Alfredo Lange y Francisco Gutiérrez  |
| Objetivos del Taller      | <p>Fomentar la iniciación deportiva en el fútbol mediante actividades lúdicas que desarrollen las habilidades motoras básicas, la coordinación y el trabajo en equipo, promoviendo un ambiente de respeto y diversión.</p> <p>Desarrollar la coordinación óculo-pedal y el equilibrio dinámico a través de juegos pre-deportivos, permitiendo que el estudiante se familiarice con los fundamentos básicos del fútbol (conducción y pase) de forma recreativa.</p> |
| Ciclo al que pertenece    | Primer ciclo   |
| Cursos                    | 1° y 2° básico   |
| Vacantes                  | 40 cupos (20 cupos por nivel)  |
| Horario                   | Miércoles 15:00 a 16:00  |
| Sala                      | Cancha de Fútbol   |



Taller 13:

| Nombre del taller         | Gimnasia Rítmica  |
|---------------------------|---|
| Docente(s) responsable(s) | Lila Gallardo   |
| Objetivos del Taller      | Fomentar la actividad física, optimizando el desarrollo de las habilidades motrices básicas, y fortaleciendo las habilidades individuales por medio de la técnica propia del deporte de Gimnasia Rítmica. |
| Modalidad de Trabajo      | Anual   |
| Ciclo al que pertenece    | Primer ciclo  |
| Cursos                    | 1° y 2° básico  |
| Vacantes                  | 20  |
| Horario                   | Miércoles 15:00 a 16:00   |
| Sala                      | Las manitos   |

Taller 14:

| Nombre del taller         | Taller de coro   |
|---------------------------|--|
| Docente(s) responsable(s) | Rodrigo Cárcamo  |
| Objetivos del Taller      | Fomentar el gusto por la música y el canto, desarrollando habilidades vocales básicas, expresión corporal y trabajo en equipo a través del aprendizaje de un repertorio adecuado.  |
| Modalidad de Trabajo      | El curso se desarrollará mediante una modalidad práctica y participativa. Las clases incluirán actividades de calentamiento vocal, práctica de repertorio adecuado a la edad y dinámicas de expresión corporal que favorezcan la interpretación musical. |
| Ciclo al que pertenece    | Primer ciclo   |
| Cursos                    | 1° - 2° - 3° básico  |
| Vacantes                  | 15   |
| Horario                   | Martes 14:45 a 15:25   |



Taller 15:

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Nombre del taller         | Taller de Inglés 1° básico  |
| Docente(s) responsable(s) | Constanza Palma   |
| Objetivos del Taller      | Buscan motivar el aprendizaje de manera entretenida y dinámica a través de juegos, canciones y dinámicas lúdicas para desarrollar vocabulario, pronunciación y confianza para comunicarse en el idioma. |
| Modalidad de Trabajo      | El curso se desarrollará mediante una modalidad práctica y participativa. Las clases incluirán actividades didácticas para incentivar a los niños una mayor aproximación al idioma.                     |
| Ciclo al que pertenece    | Primer ciclo  |
| Cursos                    | 1° básico   |
| Vacantes                  | 15  |
| Horario                   | Martes 14:50 a 15:30  |

Taller 16:

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Nombre del taller         | Taller de Inglés 2° básico  |
| Docente(s) responsable(s) | Constanza Palma   |
| Objetivos del Taller      | Buscan motivar el aprendizaje de manera entretenida y dinámica a través de juegos, canciones y dinámicas lúdicas para desarrollar vocabulario, pronunciación y confianza para comunicarse en el idioma. |
| Modalidad de Trabajo      | El curso se desarrollará mediante una modalidad práctica y participativa. Las clases incluirán actividades didácticas para incentivar a los niños una mayor aproximación al idioma.                     |
| Ciclo al que pertenece    | Primer ciclo  |
| Cursos                    | 2° básico   |
| Vacantes                  | 15  |
| Horario                   | Jueves 14:50 a 15:30  |